

# ГАЗЕТА *для* РОДИТЕЛЕЙ

Для тех, кто растит и воспитывает детей!

Июнь 2024г.



Столько света!  
Столько зелени кругом!  
Наступило снова лето,  
И тепло пришло к нам в дом.  
А вокруг так много света,  
Пахнет елью и сосной.  
Вот бы было так, что лето  
Было целый год со мной!

## 1 июня – Международный День защиты детей



Всемирный день защиты детей был учрежден в ноябре 1949-го года решением сессии Международной демократической федерации женщин. Этот день призван напомнить мировому сообществу о необходимости защищать детей от угрозы войны, бороться за сохранение их здоровья, уважать и соблюдать их права.

С 1 июня 1950 года в 51 стране мира отмечают День защиты детей. В европейских странах первый день июня стал символом борьбы за права детей.

Международный день защиты детей это, прежде всего, напоминание взрослым о необходимости соблюдения прав детей на жизнь, на свободу мнения и религии, на образование, отдых, защиту от физического и психологического насилия.



### *Всемирный день охраны окружающей среды.*

*Главная задача праздника - пробуждение у людей желания участвовать в охране природных экосистем. Каждый год у этого праздника свой девиз и своя тематика: «Только одна Земля», «Только одно будущее для наших детей - развитие без разрушения», «Дерево для мира», «Одна Земля - одна семья».*



**ДЕНЬ РОССИИ** — праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости. Этот праздник — символ национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины.

**12 ИЮНЯ**

**День  
России**



## Всероссийский день семьи, любви и верности

- Всероссийский день семьи, любви и верности вышел из православного календаря, где каждый год 8 июля отмечается день святых Петра и Февроньи Муромских — православных покровителей семьи и брака, олицетворяющих в русской культуре супружескую любовь и верность и издревле считавшихся на Руси покровителями семьи и брака.



ыл



22 августа -

День Государственного флага  
Российской Федерации

### Страничка истории

- Впервые бело-сине-красный флаг был поднят в царствование Алексея Михайловича на первом русском военном корабле «Орел» (1688г.)
- Законным же «отцом» триколора признан Петр I. 31 января 1705 года он издал Указ, согласно которому «на торговых всяких судах» должны поднимать бело-сине-красный флаг, сам начертал образец и определил порядок горизонтальных полос.

Ежегодно 22 августа в России отмечается День Государственного флага Российской Федерации, установленный на основании Указа Президента Российской Федерации № 1714 от 20 августа 1994 года «О Дне Государственного флага Российской Федерации».



# ТАЛАНТЛИВЫЕ ПАЛЬЧИКИ



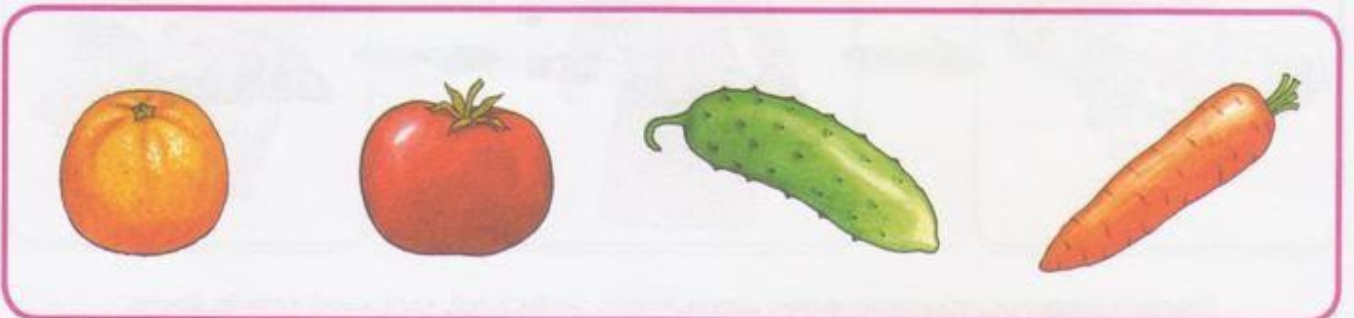
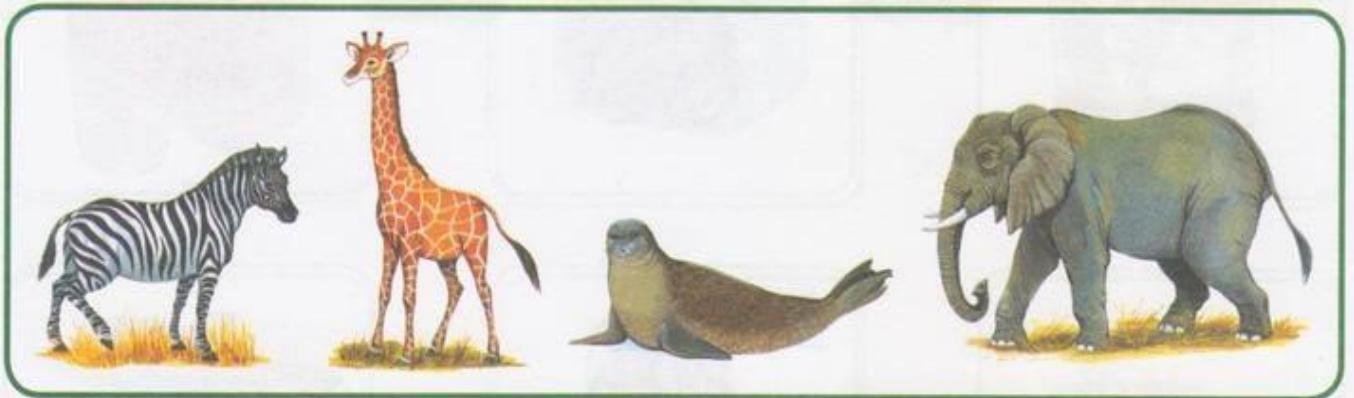
## ЛЕПКА—Жгутики

Такая техника очень нравится детям своей простотой и эффектным результатом – получается очень оригинальная и рельефная картинка. Рисование жгутиками доступно даже малышам. Процесс скатывания и аккуратного выкладывания пластилиновых жгутиков – отличное упражнение для мелкой моторики ребенка. Чтобы упростить задачу, заранее нарисуйте на листе картона контур будущей картинке и наметьте цветным карандашом, где какой цвет будет использоваться. Можно взять за основу любой рисунок или контур из раскраски. Чтобы жгутики скатывались легко и малыш не уставал, берите разогретый пластилин, или сделайте пластичную массу для лепки самостоятельно.





**Упражнение «Четвёртый — лишний».** Помоги лисёнку выполнить задание. Найди в каждом ряду лишнюю картинку и обведи её в кружок. Объясни свой выбор. Назови все лишние картинки, чётко произнося звук **Ль**.



## Найди 5 отличий



## ИЩЕМ ПРОТИВОПОЛОЖНОСТИ

Соедини числа с подходящим количеством предметов.



Объедини рисунки, противоположные по какому-либо признаку, в пары по образцу.

	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	

## Меры профилактики инфекционных заболеваний в летний период

Летние инфекции у детей так же, как и любые другие, могут вызываться бактериями (дизентерийная палочка, сальмонелла, стафилококк), простейшими (лямблии, амебы, бластоцисты) и вирусами (энтеровирусами, ротавирусом, астровирусами, парвовирусом). Заразиться можно через грязные руки, плохо очищенную воду, несвежую еду, игрушки, одежду,



Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка



Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пить бутилированную воду промышленного производства



Не употреблять напитки со льдом



Купаться на специально оборудованных пляжах и/или в бассейнах с контролем обеззараживания воды



Не допускать заглатывания воды при купании

### КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ



Не посещать с маленькими детьми места массового скопления людей



Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных болезней (с сыпью, температурой, кашлем и др.)



Не употреблять продукты, приобретенные в местах стихийной торговли



Защищать пищу от мух

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула обращаться за медицинской помощью

## ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Они становятся опасными, когда попадают в организм с грязными руками, зараженной пищей или водой.

Нас окружает великое множество микробов, среди них – возбудители различных острых кишечных инфекций (ОКИ).



Передача инфекции возможна от больного человека или бактерионосителя – при несоблюдении элементарных правил личной гигиены.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ НАМ ПОМОГУТ ЭТИ НЕХИТРЫЕ ПРАВИЛА:

#### ПРАВИЛО №1



Тщательно моем руки, обязательно с 2-кратным намыливанием:

- по возвращении домой
- перед едой
- перед приготовлением пищи
- после посещения туалета
- после выполнения уборки, грязной работы
- после занятий с домашними животными вытираем руки насухо индивидуальным полотенцем!



#### ПРАВИЛО №3

Хорошо обрабатываем и обдаем кипятком овощи и фрукты



#### ПРАВИЛО №4

Поддерживаем чистоту и порядок в жилище и во дворе

#### ПРАВИЛО №2



Пьем только кипяченую воду



#### ПРАВИЛО №5

В летний период боремся с мухами – переносчиками заразы

**ПОМНИТЕ! ГИГИЕНА – ВАШ НАДЕЖНЫЙ ЗАЩИТНИК!**





## ПРАВДА И МИФЫ О ЗАЩИТЕ ОТ ПАРАЗИТОВ

### Против клещей

#### РАБОТАЕТ

**Правильная одежда:** длинные рукава с манжетами, брюки, заправленные в сапоги, кепка или косынка на голову.

**Репелленты** - защитные средства для отпугивания.

**Важно:** убедитесь, что на флаконе значится не просто «против насекомых», а именно «против клещей» (они не насекомые, а животные!).



Петля из нитки, клещ-отвертка или ручка-лассо (продаются в ветмагазинах).



#### НЕ РАБОТАЕТ

**Валик для одежды** - популярный в интернете лайфхак не позволяет безопасно «счистить» клещей!



Эфирное масло, гвоздика, лимон и прочие народные средства на самом деле не отпугивают кровососов.



**Растительное масло:** не заставит клеща вылезти, а только поможет еще больше углубиться, скользкая.



**Пинцет:** им вы просто раздавите клеща.



## ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!

Клещи – переносчики и источники вируса клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза (болезнь Лайма).



## КАК ОТЛИЧИТЬ КЛЕЩА

### ФОРМА

Голодный клещ плоский и имеет очертания, похожие на треугольник.

### ТЕЛО

Тело слитное, нет разделений

### РАЗМЕРЫ

От 2,5 до 4 мм.

Когда напьется крови, длина увеличивается до 11 мм.

### ОКРАС

На спине находится твердый щиток, причем у самца он коричневого цвета и прикрывает всю спинку, а у самки щитком прикрыта лишь треть спинки. Остальная часть спины красно-бурого цвета.



## ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ

**КЛЕЩИ** являются переносчиками опасных для человека заболеваний: крымской геморрагической лихорадки, клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза.

Заболевания передаются через укус клеща.

### Крымская геморрагическая лихорадка

- это вирусное инфекционное заболевание с выраженной интоксикацией, кровоизлияниями на коже, слизистых оболочках, кровотечениями.

### СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °С);
- боли в пояснице, суставах;
- геморрагические высыпания на теле;
- кровотечения из носа, десен, маточные.

### Клещевой энцефалит (КЭ)

- это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

### СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °С);
- сильная головная боль, боли в теле;
- тошнота, рвота.

### Боррелиоз (болезнь Лайма)

- системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

### СИМПТОМЫ:

- кольцевидное пятно на месте укуса;
- сильные покраснения на других участках кожи;
- лихорадка.

### Эрлихиоз

- инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подобные гриппу.

### СИМПТОМЫ:

- повышение температуры, озноб;
- боль в мышцах;
- кашель, воспаление горла;
- иногда возникает рвота и диарея



## ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!

На человеке клещ цепляется за детали одежды и медленно перемещается вверх до доступных участков кожи. Чаще всего присасывание клещей происходит к тем участкам тела, которые имеют тонкий кожный покров и хорошее кровоснабжение - подмышечные и подколенные впадины, шея, волосистая часть головы.



При укусе клещ выпускает в тело человека специальную слюну, поэтому человек не чувствует этот укус.

## ПЕРИОД АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ

Период наибольшей активности клещей приходится с апреля по июль включительно. Клещи встречаются в лесу, поле, на лугах, в городских парковых зонах отдыха, и даже в транспорте - со своего или чужого букета полевых цветов, элементов одежды. Клещи влаголюбивы. Самое излюбленное место концентрации клещей - тропы и дорожки с заросшими травой обочинами, так как клещей привлекает запах людей и животных. Максимальная активность клещей при средней дневной температуре + (10 - 15)°С. Клещи остаются активными в течение суток и с 8 до 11 час, снижается в дневное время и снова возрастает в период с 17 до 20 час.



**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К ТЕЛУ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ!**

... чтобы  
защищать  
ребенка от  
плохих людей.

... для того,  
чтобы ребенок  
стал человеком.

... чтобы  
его ухаживали  
и любили.

... чтобы весело  
отдыхать и  
радоваться.

Для чего нужна  
семья ребенку?

... для  
воспитания!



8 июля — Всероссийский день семьи, любви и верности. По традиции, в детском саду была проведена беседа на тему: «Моя семья», в заключении которой дети ответили на вопрос «Нужна ли человеку семья?» и если «Да», то для «Чего нужна семья?» И вот какие ответы мы получили.

2024  
ГОД СЕМЬИ

**2024**  
ГОД СЕМЬИ

**«Семья — это не просто основа государства и общества, это духовное явление, основа нравственности»**

*В. В. Путин*

**В. В. Путин**



# ГОД СЕМЬИ

## СЕМЬЯ — ЭТО ОСНОВА ОБЩЕСТВА, ФУНДАМЕНТ НАШЕГО БУДУЩЕГО

22 ноября 2023 года Президент Российской Федерации подписал Указ о проведении в стране Года семьи в 2024 году.

